

关于组织开展“AI赋能，阅启未来” ——2026年青浦市民终身学习数字阅读活动的通知

各成员单位：

为深入贯彻落实《全民阅读促进条例》中关于“支持利用信息技术开展全民阅读推广活动”的文件精神，切实发挥社区教育系统在指导全民阅读工作中的引导、支持和保障作用，根据市学指办相关通知要求，本区将组织开展“AI 赋能，阅启未来”——2026 年青浦市民终身学习数字阅读活动。本次活动以人工智能赋能数字阅读为核心，将 AI 通识学习、数字阅读实践与区域特色深度融合，延伸阅读服务触角，激发市民终身学习热情，持续营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚书香氛围，助力学习型社会、学习型大国建设。

希望各成员单位高度重视、全力配合，加强组织发动与统筹协调，积极引导广大市民参与活动，深化院校、社区、读书团队协同发展，强化示范引领，推动本区全民数字阅读活动高质量开展。本次活动将结合老年教育系统阅读活动同期开展。

特此通知。

附件：“AI 赋能，阅启未来”——2026 年青浦市民终身学习数字阅读活动方案

青浦区推进学习型社会建设指导委员会办公室

青浦区社区学院

2026 年 4 月 23 日

附件

“AI 赋能，阅启未来”

——2026 年青浦市民终身学习数字阅读活动方案

一、活动宗旨

紧扣市级“AI 赋能，阅启未来”数字阅读活动主题，依托青浦市民终身学习服务体系，以人工智能通识教育、应用普及为核心，创新数字阅读形式与内容，将 AI 技术与全民阅读深度融合，引导市民探索智能阅读新方式、体验数字学习新乐趣。通过开展多元化、特色化的数字阅读活动，提升市民数字素养与 AI 应用能力，凝聚区域阅读共识，打造青浦特色数字阅读品牌，让数字阅读走进社区、贴近家庭、惠及全民，以书香赋能区域发展，以智读点亮美好生活。

本次活动由青浦区推进学习型社会建设指导委员会办公室领导，青浦区社区学院统筹组织管理，各成员单位负责活动的组织发动、落地实施与统筹协调。

二、活动资源

上海学习网聚焦人工智能的通识教育、应用普及等主题，汇聚百门优质数字学习资源，并推荐 AI 主题书单。

三、活动平台

1. 【PC 端】青浦市民学习网（www.qplll.net）
2. 【PC 端】上海学习网（www.shlll.net）
3. 【移动端】上海开放大学公众号“一网通学”

四、整体时间安排

2026 年 4 月活动启动，分三个阶段开展：

第一阶段：4 月 23 日—9 月 30 日。组织市民参与各项主题活动并提交学习成果。

第二阶段：10 月 9 日—10 月 15 日。组织开展市级智阅风尚人物、书香活力团队、数字阅读主理人、数字阅读标杆案例、数字阅读特色

案例的征集遴选活动；同步开展区级智阅风尚人物、书香活力团队、数字阅读主理人、数字阅读案例等评选活动。

第三阶段：10月16日—10月31日。对市级、区级遴选出的典型案例、团队和个人予以表扬，并推广先进经验。

五、活动内容

（一）开展数字阅读市级特色活动

本次活动将在“智阅云端书房”开展，主要包括五个特色环节：

1. 留言墙·交流空间：活动期间，围绕百门优质数字学习资源，市民可自行观看学习并在“留言墙·交流空间”板块留下学习心得（300字以内），或分享“我与AI的小故事”“AI帮我解决的生活难题”、对未来智慧生活的向往等，参与留言即可获得相应积分奖励。

2. 合影集·展示空间：活动期间，鼓励市民捕捉数字阅读美好瞬间，记录书友欢聚、家庭共学的温馨时刻，也可利用AI工具生成创意阅读合影，上传照片即可获得相应积分奖励。

内容要求：提交的照片、图片主题内容需积极向上且与数字阅读有关，比例为4:3（横版）。

3. 微视频·影像空间：活动期间，市民可自行诵读名家名作经典段落并实景拍摄，也可利用AI工具生成诵读视频及其他与数字阅读有关的内容（建议时长不超过3分钟），参与本活动即可获得相应积分奖励。

参与及审核：各街镇于9月20日前将微视频（1-5个）提交至区社区学院邮箱，学院管理员就内容的意识形态及视频质量进行审核，审核通过后，在“上海市民终身学习数字阅读管理平台”（PC端）择优上传。主办方将择优展示，并保留最终复核及下架权。

内容与技术要求：视频内容需积极向上，贴近活动主题，符合社会主义核心价值观，无意识形态问题。拍摄时注意画面平稳，音质清晰，格式为常见的视频格式（如MP4、MPEG、AVI、MOV、WMV、MKV、FLV、RMVB等），时长不超过3分钟，文件大小不超过500M。对于非专业拍摄的技术瑕疵（如轻微抖动、非专业收音）应以鼓励参与为主，

重在激发市民参与热情。

4.打卡点·续航空间：活动期间，用户登录“智阅云端书房”活动专区，点击“签到”按钮进行每日活动签到，可获得相应积分奖励。

5.活动展·共创空间：共创空间将通过区级主题活动广场展现全市16个区的活动开展情况，在全市营造出百花齐放的数字阅读活动氛围，上传活动即可获得相应积分奖励。

参与流程：各街镇于9月20日前将活动信息（1-5项）提交至区社区学院邮箱，学院管理员登录“上海市民终身学习数字阅读管理平台”（PC端）上传相关活动信息（活动名称、活动时间、活动地点、活动照片等）。

（二）开展数字阅读区级特色项目

延续青浦区数字阅读特色项目“青你E起读——青浦区学习团队读书分享交流活动”，结合本次AI主题，开展“团长领读E起成长——青浦区学习团队读书分享交流活动”。本次活动主要面向各学习团队团长开展，重点提升团长的组织、领导能力与综合素养，以点带面，带动团队成员共同参与阅读活动。活动采用“读书学习+团队交流”的形式，建立“团长带头、全员参与”的学习机制，围绕“AI与数字阅读”开展读书分享、主题研讨、实践体验等活动。

各街镇需提交团队特色活动成果（1-2个），视频建议提供网盘链接，或发送至区社区学院邮箱，提交截止时间：2026年9月20日前。

（三）上海老年教育系统读书活动

2026年是红军长征胜利90周年，上海老年教育系统将以“九秩长征路·银龄阅风华”为核心主题，依托“一网通学”综合服务平台读书专区，举办“银龄悦读 乐学乐为”读书活动。请各单位积极组织老年人参与老年教育系统读书活动，具体要求另行通知。

六、活动激励

（一）积分兑换

在活动期间，参与并完成各项学习、互动环节均可获得相应积分奖励（积分规则详见附件1）。

（二）案例推广

主办方将综合学习者留下的学习交流、成果分享中的实际参与表现，遴选一批积极参与阅读活动的“智阅风尚人物”与“书香活力团队”；同时，结合各区活动覆盖面、特色活动的组织开展实效以及市民反响，推选一批热心服务市民阅读的“数字阅读主理人”，发掘具有推广价值的“数字阅读标杆案例”与“特色案例”，发挥示范带动作用（具体推荐办法另行通知）。

七、宣传推广

本次活动将通过线上线下联动开展多方位宣传。上海学习网、“一网通学”平台将实时发布活动动态，推送主题书单与学习资源；各区学习网及时发布本区域活动进展。通过立体化宣传报道，引导市民踊跃参与，营造全民阅读的良好社会氛围。

八、材料报送

各街镇需做好2026年青浦市民终身学习数字阅读活动总结报告（不少于1000字），以电子版本形式发送至区社区学院邮箱。

材料报送截止时间：2026年9月20日；

联系人：傅永希，联系电话：18918867796

区社区学院邮箱：shqpsqxy@163.com

附件1：“AI赋能，阅启未来”——2026年上海市民终身学习数字阅读活动积分获取规则；

附件2：2026年青浦市民终身学习数字阅读活动街镇参与人数

附件 1

“AI 赋能，阅启未来” ——2026 年上海市民终身学习数字阅读活动 积分获取规则

序号	积分获取方式	单次获得积分数	每日获取积分上限	备注
1	上传学习心得 (留言墙)	5 分	20 分	/
2-1	上传照片 (合影集)	5 分	20 分	/
2-2	书友会上传照片	10 分	40 分	书友会合影
3	浏览书单	2	10	/
4-1	观看视频 (云课堂/微视频)	5 分	40 分	须观看不同视频
4-2	持续观看视频 (云课堂/微视频)	5 分	40 分	单个视频观看时长 ≥10 秒
5	每日签到 (打卡点)	10 分	10 分	首次参与活动须点击【签到】完成报名信息填报，后续方可获得积分
6	上传微视频 (区管理员)	10 分	/	由区管理员进行内容审核后上传
7	上传区级主题活动 (区管理员)	20 分	/	由区管理员进行内容审核后上传

若发送大量相同内容，重复部分将被删除并扣除相应积分。

附件 2

2026 年青浦市民终身学习数字阅读活动

街镇参与人数

序号	街镇	参与人数 (单位：人)
1	夏阳街道	1500
2	盈浦街道	1400
3	香花桥街道	1300
4	赵巷镇	1200
5	徐泾镇	1500
6	华新镇	1600
7	重固镇	1000
8	白鹤镇	1200
9	朱家角镇	1500
10	练塘镇	1300
11	金泽镇	1300
合计		14800